

Eccema (dermatitis atópica)

Una guía interactiva para varios
tonos de piel

Datos y síntomas
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

Recursos y
referencias

Datos básicos sobre el eccema (dermatitis atópica)^{1,2}

- Provoca sequedad, picor e inflamación de la piel. La mayoría de las personas con eccema (dermatitis atópica) dicen que provoca mucho picor
- No es contagioso: no se puede contagiar a otras personas



- No hay cura, pero hay muchas formas de tratar y controlar el eccema (dermatitis atópica)
 - Puede tener periodos sin síntomas o periodos con síntomas graves.
- Las personas pueden padecer eccema (dermatitis atópica) a cualquier edad y los síntomas pueden mejorar o empeorar
- Las personas con eccema (dermatitis atópica) tienen más probabilidades de tener asma, rinitis alérgica o alergias

Datos y síntomas del eccema

I Datos básicos sobre el eccema

Síntomas
Áreas Frecuentes
del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias

? | ¿A qué edad comenzó su eccema (dermatitis atópica)?





Síntomas

El eccema (dermatitis atópica) puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y tener un aspecto diferente de una persona a otra.^{1,2}

Algunos signos y síntomas frecuentes son:



- Piel seca, agrietada o en carne viva
- Supuración y formación de costras
- Picor



- Piel gruesa o rugosa
- Erupción cutánea
- Piel hinchada
- Oscurecimiento de la piel alrededor de los ojos, líneas aumentadas



- Pequeños bultos elevados
- Piel sensible

Datos y síntomas del eccema

Datos básicos sobre el eccema

I Síntomas

Áreas Frecuentes del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias

? ¿Cuáles son mis síntomas de eccema (dermatitis atópica)?

Áreas frecuentes del eccema (dermatitis atópica)^{2,3}

- Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y tener un aspecto diferente dependiendo del tono de tu piel
 - En personas con piel más clara, puede parecer una erupción de color rojo brillante.
 - En las personas con piel más oscura, puede tener un aspecto pálido, gris, ceniza o morada.



Datos y síntomas del eccema

Datos básicos sobre el eccema

Síntomas

I Áreas Frecuentes del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias



¿Debo preocuparme si tengo eccema (dermatitis atópica) en diferentes partes de mi cuerpo en diferentes momentos?



Gravedad del eccema (dermatitis atópica)^{4,5}

LEVE (≈0-15,9 % de la superficie corporal con eccema)

- Zonas con piel seca
- Picor (a veces)
- Incapacidad para dormir o realizar actividades normales (a veces)

MODERADO (≈16 %-39,9 % de la superficie corporal con eccema)

- Zonas con piel seca
- Picor (a menudo)
- Incapacidad para dormir o realizar actividades normales (a menudo)

GRAVE (≈40 %-83 % de la superficie corporal con eccema)

- Zonas grandes con piel seca
- Picor intenso
- Piel gruesa o rugosa
- Sangrado, supuración, piel agrietada
- Incapacidad para dormir (todos los días/la mayoría de los días)
- Incapaz de realizar actividades normales (todos los días/la mayoría de los días)

Datos y síntomas
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

Recursos y
referencias



¿Qué puedo hacer para evitar que mi eccema
(dermatitis atópica) se vuelva grave?



Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación^{1,2}

- Una exacerbación significa que sus signos y síntomas han reaparecido
- Las cosas que pueden causar una exacerbación se llaman desencadenantes

Algunos de los desencadenantes que se deben evitar son:



Tejidos ásperos/
de lana



Ácaros del
polvo



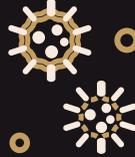
Calor y sudor



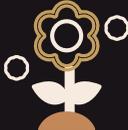
Productos
de limpieza



Caspa de
mascota



Moho



Polen



Perfume

Datos y síntomas
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

I Desencadenantes
Rutina

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

Recursos y
referencias



¿Cómo puedo identificar los desencadenantes?

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación^{1,2} (cont.)

Hable con su médico sobre qué podría ayudarle mejor a prevenir las exacerbaciones. Algunas estrategias que pueden resultar útiles son:¹



Hidrate la piel dos veces al día



Evitar duchas largas o calientes



Utilizar un producto de limpieza suave sin colorantes, alcoholes ni perfumes



Secar la piel con una toalla suave y aplicar crema hidratante (crema o loción espesa) en los 3 minutos siguientes a la ducha.

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

Desencadenantes

I Rutina

El eccema y usted

Fotos del eccema

Recursos y referencias



¿Cómo puedo evitar que mis síntomas empeoren?

Reconocimiento de los signos y síntomas del eccema (dermatitis atópica)⁶

¿Qué signos o síntomas está experimentando hoy?



Erupción seca o con bultos



Parches gruesos, duros y "de cuero"



Picazón



Piel roja/rosa, gris/morada o descolorida



Ampollas o llagas con costras o "de aspecto sordo"

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

Tenga en cuenta estas preguntas cuando hable con su proveedor:

Durante mi última exacerbación, mis síntomas persistieron por:

- 1-5 días
- 5-10 días
- 10-15 días
- 15-20 días
- 20 días o más
- Otros

En una escala del 1 al 10, donde 1 es leve y 10 insoportable, clasificaría la intensidad de mi picor y malestar típicos debido a la exacerbación como:



En una escala del 1 al 10, donde 1 es leve y 10 insoportable, clasificaría el dolor cutáneo asociado a mi eccema (dermatitis atópica) como:



El eccema y usted

I Sus signos y síntomas
Su vida diaria

Fotos del eccema

Recursos y referencias



Cómo puede afectarle el eccema (dermatitis atópica)⁶

Considere todas las que correspondan:



Pérdida de un día o más de trabajo o escuela

Cancelar planes sociales

Me siento aislado en casa

Dificultad para realizar las actividades cotidianas, como cocinar y limpiar

Sufro picor tan intenso que no puedo dormir

Me siento cohibido por mi aspecto y mi piel

Otros

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

Sus signos y síntomas

| Su vida diaria

Fotos del eccema

Recursos y referencias

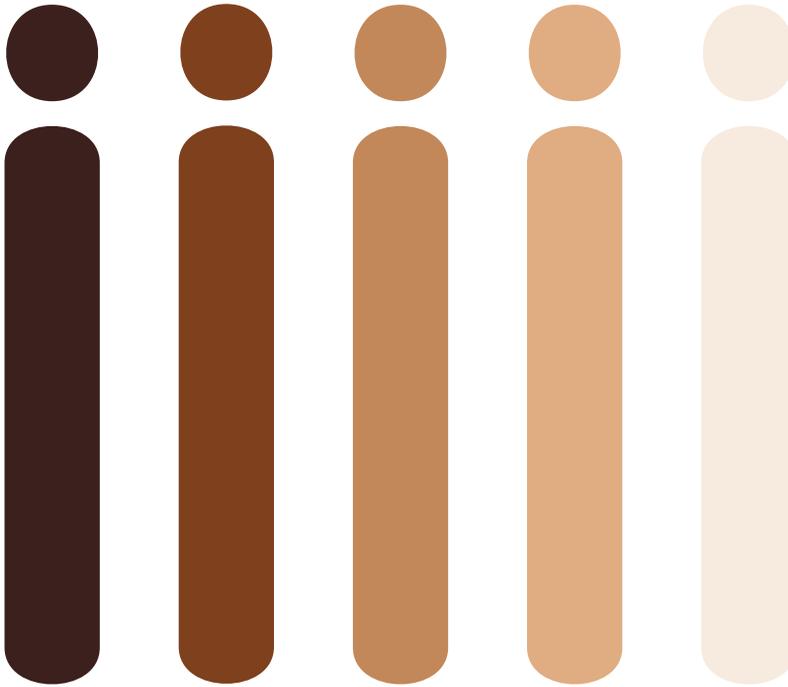
Cada semana/mes, tengo que alterar mi vida diaria (es decir, cambiar mis planes, mi elección de ropa, mi rutina habitual) debido a mis exacerbaciones de eccema (dermatitis atópica):

- 1-5 días
- 5-10 días
- 10-15 días
- 15-20 días
- 20 días o más
- Otros



¿Cómo le afecta el eccema (dermatitis atópica)?

Eccema (dermatitis atópica) en diversos tonos de la piel



Haga clic para acceder a las fotos de cada tono de piel. No reflejan todos los tonos de piel.

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

 Fotos del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias



LEVE



Imagen de Sangha AM. Dermatological Conditions in SKIN OF COLOR: Managing Atopic Dermatitis. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2021;14(3 Supl. 1):S20-S22. Copyright © 2021. Matrix Medical Communications.

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

GRAVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

 Fotos del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias



LEVE



Imagen con licencia del Dr. Richard Usatine.

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

GRAVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

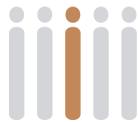
El eccema y usted

 Fotos del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias

 EVERY COLOR IS PRIMARY



LEVE



Figura de Weingarten M, Silverberg N. Follicular eczema and accentuation: A survey of published data. *J Am Acad Dermatol* . 2022;87(4):860-862. doi:10.1016/j.jaad.2021.11.008. © 2021 de la American Academy of Dermatology, Inc.

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

GRAVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

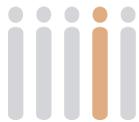
El eccema y usted

 Fotos del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias

 EVERY
COLOR
IS
PRIMARY



LEVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

GRAVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

 Fotos del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias

 EVERY COLOR IS PRIMARY



LEVE



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

MODERADO



Reproducido con permiso de ©DermNet www.dermnetnz.org 2023

GRAVE



Imagen bajo licencia de Shutterstock.com.

Datos y síntomas del eccema

Gravedad del eccema

Consejos para ayudar a prevenir una exacerbación

El eccema y usted

 Fotos del eccema

1 2 3 4 5

Recursos y referencias

 EVERY COLOR IS PRIMARY

Recursos y referencias

Escanee los códigos QR o haga clic para obtener más información sobre el eccema (dermatitis atópica)



Red de alergología
y asma



American Academy of Dermatology
(Academia Americana de Dermatología)



National Eczema Association
(Asociación Nacional de Eccema)



Instituto Nacional de Alergias y
Enfermedades Infecciosas



Skin of Color Society* (Sociedad del
color de la piel)



Every Color Is Primary (Cada color es primario)
En Pfizer, estamos comprometidos a ayudar a acelerar la
equidad en salud dermatológica y en todas nuestras áreas
terapéuticas.

Exención de responsabilidad: Estas organizaciones no están afiliadas a Pfizer a menos que se indique explícitamente.

*Pfizer es patrocinador corporativo de la Sociedad de la Piel del Color.

Referencias: **1.** Mayo Clinic. Atopic dermatitis (eczema). <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/atopic-dermatitis-eczema/symptoms-causes/syc-20353273>. Consultado el 9 de febrero de 2023. **2.** Nelson S. Overview of the eczema basics. National Eczema Association. <https://nationaleczema.org/blog/basic-facts-eczema/>. Última actualización: 4 de noviembre de 2022. **3.** Allergy & Asthma Network. Understanding atopic dermatitis. Abril de 2021, v1. <https://store.allergyasthmanetwork.org/digital-downloads/understanding-atopic-dermatitis-digital-download>. **4.** Medthority. Atopic dermatitis overview. 27 de julio de 2021. <https://www.medthority.com/atopic-dermatitis/atopic-dermatitis-overview/>. **5.** Chopra R, et al. Severity strata for Eczema Area and Severity Index (EASI), modified EASI, Scoring Atopic Dermatitis (SCORAD), objective SCORAD, Atopic Dermatitis Severity Index and body surface area in adolescents and adults with atopic dermatitis. *Br J Dermatol*. 2017;177:1316-1321. **6.** Eczema inside out. Discussing your eczema experience at your next doctor's visit. Pfizer Inc. Agosto de 2021.

Datos y síntomas
del eccema

Gravedad del
eccema

Consejos para
ayudar a prevenir
una exacerbación

El eccema
y usted

Fotos del
eccema

Recursos y
referencias

